

19.41x26.24	1/3	עמוד 54	club 50 - החיים הטובים	09/2017	60017866-4
קוד המנצח סדנאלון אולמן מאמן עסקי קוד הכסף סדנ - 87600					

יזמות | אימון אישי



הסוד והקוד

צילום: שחר עזר

יותר ממאה אלף איש נחשפו עד כה להרצאות ולסדנאות של **אלון אולמן**, יוצר מודל "קוד המנצח" ומנטור להצלחה מעשית, אבל הוא שואף להגיע למיליון ישראלים ולהשפיע על חייהם ועל הדורות הבאים. עם פרסום ספרו החדש "פריצת גבולות", הוא פורס את השקפת עולמו בריאיון **למאיה גז**

לאדם שונה לחלוטין, "גם אני בא מהעולמות הכי רחוקים מהמקומות שאני נמצא בהם היום. אני מנסה לדמיין את עצמי איך, כקצין בחיל הים, הייתי פועל ומתנהג כמו היום. לפני 15 שנה הייתי סקפטי יותר ממך. אם היו קוראים לי לאירוע כזה, לא הייתי בא, עד שהייתי נקלע לאירוע, עד שהייתי קורא ספר או מאמר".

קשה להביא אליך את הסקפטיים.

"זה האתגר הכי גדול שלי - להעביר את המסר לגבי מה שאני עושה שלא בנוכחותי אלא באמצעות מדיה או פרסום".

צמיחה מתוך קריסה

אולמן בא בטוב. הוא רציני ויש לו סטנדרטים גבוהים, והוא מאמין שהוא מסוגל לעזור לאנשים לעשות מהפך בחייהם. את המהפך שלו גרמו החיים בכורח. הוא היה קצין בכיר בחיל הים, מפקד ספינה, הצטיין בכל מה שנגע בו, עד שבטיול עם אשתו בטורקיה קרסה אחת מריאותיו. הרופא המקומי לא אבחן את גודל הפגיעה, ואולמן, שלא הצליח לנשום אבל גם לא ידע ממה הוא סובל, עלה על מטוס בדרכו חזרה הביתה; בדיוק הדבר שאסור לעשות כשהריאה קורסת.

לון אולמן עולה על הבמה. ברקע נשמעת מוזיקה קצבית בפול ווליום. הוא לבוש חליפה שתפורה למידותיו ומתחתיה מבצבצת חולצה לבנה ומעומלנת, שכפתוריה העליונים פתוחים. הוא מחזיק שטר של 200 שקלים, פרוס על שתי

כפות ידיו, ומציע אותו לקהל.

במהלך שלושת ימי סדנת "קוד הכסף", קופץ אולמן - מי שהפך למנטור להצלחה מעשית של ישראל ויוצר מודל "קוד המנצח" - מצד אחד של הבמה לצדה האחר במשך עשר שעות, רץ, נלהב ונרגש. הוא מחזיק את 150 האנשים שמוגיעים לצפות בו ולהאזין לו בהיי תמידי. הפרעות קשב מתבטלות ועייפות נשכחת כשאולמן מקים את כולם לריקוד קבוע שאותו הוא מלמד. בהפסקות הוא מפנק בקייטרינג עשיר.

אפילו ספקנית כמוני, שהגיעה במחשבה שמדובר במופע בידור, מתיישרת לפי הקווים שאולמן מציב. אין ספק שאולון אולמן הוא איש מפתיע.

"אני לא יודע לכמת את זה באחוזים, אבל חלק גדול מאוד מהאנשים מגיעים לפה סקפטיים, ממש כמוך", הוא מסביר לי כמה ימים אחרי שמסתיימת הסדנה ואני מרגישה שהפכתי

א

אלון אולמן.
"האתגר הכי גדול שלי - להעביר מסרים באמצעות מדיה או פרסום"

60017876-5	09/2017	החיים הטובים - club 50	עמוד 55	2/3	19.27x25.46
קוד המנצח סדנאלון אולמן מאמן עסקי קוד הכסף סדנ - 87600					

לוקח את זה הלאה".

ביום הראשון אצלך בסדנה חשבתי שכסף זו מילה גסה. למה יש לנו כזאת בעיה עם המילה כסף?

"לא רק את חשבת ככה. 70-80 אחוזים מהאנשים בארץ מסתובבים בראש עם המחשבה שכסף משחית. מה קובע כמה כסף יהיה לך? הכישרון? לא. ראש הממשלה? לא. באיזה ענף את נמצאת? גם לא. באותו ענף יש אנשים שמרוויחים הרבה כסף ומתקדמים כל הזמן. יש לנו שני עולמות - עולם אחד הוא העולם הפנימי שכולל מחשבות, רגשות ותפיסות, והחלק השני הוא העולם החיצוני, שבו יש תוצאות, למשל יחסים טובים עם הילדים, הרבה כסף בבנק. אבל התוצאות הן נגזרת של העולם הפנימי. החיים הם לא הפוטנציאל וגם לא הכישרון שלנו".

למה עושר הוא דבר חיובי?

"בקנדה כל ילד יגיד לך שהוא רוצה להיות עשיר. בישראל, אם ילד יגיד שהוא רוצה להיות עשיר, יסמנו אותו. יגידו שמישהו לא בסדר עם הילד. אבל עושר הוא נתינה. אדם יכול לתת מה שיש לו, לא את מה שאין לו. מי שכל היום מקלל ומריר - זה מה שהוא נותן. מי שעולה על גדותיו מאהבה - נותן אהבה. אדם שקובע שעשירים גנבים לעולם לא יהיה עשיר. הוא הלווא לא גנב, אז בכל פעם שתהיה לו אפשרות או הודמנות גדולה, התת-מודע שלו ידחה אותה. אם אני חושב שכסף הוא דבר רע, לא יהיה לי כסף כי אני אדם לא רע. יש תהליך שנקרא ביות. כשאתה מביא כלב הביתה אתה מלמד אותו כל מיני דברים.

"אנשים לא מבינים את הקשר החד-חד-ערכי, שבלתי ניתן להתרה, בין הצורה שבה הם חושבים לצורה שבה הם חיים. יש סוג מסוים של ידע ותודעה, שאם עוברים את גבולם מצליחים לחוות את הדברים שיוודעים"



אולמן מסיים את תחרות אירונמן באוסטרליה

צילום: יח"צ

בהמשך עבר אולמן כריתה של שליש מהריאה שקרסה, ונגד כל הסיכויים הפך לאיש ברזל ולרץ מרתון. הוא הבין שהכוח האמתי והאדיר נמצא בתוכו, והוא רק צריך לאתר אותו ולהפעילו, שהוא רק צריך לרצות, ואז לזעוק את הרצונות שלו כדי להגשים אותם.

"אני רוצה לעזור לאנשים לעשות את אותו הדבר", מסביר אולמן היום, במרחק של שנים מהבחור ההוא שהיה פעם, כשהוא המרצה המבוקש ביותר בארץ בתחומי ההצלחה, האפקטיביות ופריצת הגבולות. "במשך הרבה שנים הייתי אדם מאוד מוכשר, אבל לא ידעתי מה עושה טוב. ברגע שגיליתי את הידע הזה, החלטתי לגרום לילדים ולמבוגרים לחיות טוב יותר".

מיהם האנשים שמאפשרים לך לעזור להם?

"הם עשו תואר ראשון ותואר שני ונתקעו במסלול הרגיל. אילו היו לי היום מיליארד דולרים הייתי משלם לאנשים שיבואו לסדנאות, כי אני יודע איזה אפקט זה עושה לאדם בחייו. אני יודע איך לעזור לאנשים שמגיעים לסדנאות, אבל אני לא יכול לעזור לאנשים שלא מגיעים. אני כל הזמן חושב על איך לסגור את הפער הזה. אני רוצה לעזור לאנשים וזה מה שמניע אותי".

מהי הבעיה המרכזית של אנשים היום?

"הם לא מבינים את הקשר החד-חד-ערכי, שבלתי ניתן להתרה, בין הצורה שבה הם חושבים לצורה שבה הם חיים. יש סוג מסוים של ידע ותודעה, שאם תעברי את הגבול, תצליחי לחוות את הדברים שאת יודעת אותם. בואי ניקח משהו שרב עם אשתו בכל יום, שהילדים לא מחבקים אותו ושגם אין לו כסף. הוא מאשים את ראש הממשלה או את מחירי הקוטג', ולא מודע למשמעות של מציאות חייו. הוא קורבן שמצטדק, מאשים ומתלונן. הוא לא פועל כדי שהמצב שלו ישתנה, ולא מבין שהחיים שלו נמצאים בידיים שלו ושהמצב שלו באחריותו, לא באחריות של אף אחד אחר".

והוא מעביר את התחושות האלה לילדיו ולנכדיו?

"זה מעגל קורבני שעובר מדור לדור ומשאיר עם שלם ממורמר. כשנכנס ילד לתמונה האבא אומר לו, 'כל זה יכול היה להיות שלך, בני, אבל אבא שלך לא גנב, אבא לא מושחת'. שנים מכניסים לנו לראש את השטויות האלה, וזה רעל. והוא גדל, ילד תמים, וכולם מדברים אתו ככה.

"בעולם הפוליטיקה, מי שאין לו אומרים שהוא צנוע, ומי שיש לו - מכנים אותו גנב. אולי מי שאין לו לא מצליח ומי שיש לו מצליח? אילו היית צריכה לקחת מנהל, את מי היית לוקחת לעסק שלך? אדם מצליח או כזה שלא מצליח? זה ההבדל הכי גדול בין אדם שהוא קורבן לאדם שהוא יוצר. כל אחד מאתנו כותב את הסרט של חייו. כל אחד אחראי על החיים שלו. ואם אין לך ידע איך לנהל את החיים שלך, בוא תקבל אותו. הידע הזה לא נמצא באוניברסיטאות ואין שם קורס על 'איך עושים כסף'. אני אומר את זה אחרי שעשיתי שני תארים בכלכלה בהצטיינות".

כסף לא עושים בעבודה קשה?

"גם אני חשבתי ככה, אבל זה קשקוש. הילדים שלי יודעים את זה. הם שורקים את החומרים האלה כי הם גדלו על זה. אני רציתי לעשות תואר שני בחו"ל ולא עשיתי, כי מי יממן אותי? נולדתי בקריות, להורים שלי לא היה לתת לי, הם התגרשו מאוחר יותר. אבל אם אני כותב את הסרט של חיי, אז כשמדברים על כסף, זה לא משנה איפה נולדתי ומה עשיתי. העובדות האלה רלוונטיות רק לנקודת הפתיחה שלי. משם אני

19.66x24.92	3/3	56	עמוד	club 50	החיים הטובים -	09/2017	60017884-4
קוד המנצח סדנאלון אולמן מאמן עסקי קוד הסף סדנ - 87600							

"היום יש לי יכולות שאני מודע להן, ואני רוצה לעזור. אני יכול לעזור. אני רוצה לגרום לאנשים שנכנסים אליי לצאת במצב טוב יותר. אם אני לא עושה את זה אני הולך הביתה"



גם דולפין או פיל אפשר לאלף. מה עושים לילדים? מאלפים אותם. ילדים נולדים עם יכולות להשיג את מה שהם רוצים בעולם, עד שמבוגרים נכנסים לתמונה."

קודים לכול

אולמן בן 52, נשוי לאורטל, בת 49, שהייתה בהנהלה העולמית של הולמס פלייס ושימושה כמנהלת הרכש של החברה, והיא עוסקת בתחום גם כיום. הם הורים לבר, בן 25, קצין מצטיין בחיל הים, ראש צוות בתחום מחשבים; לגאיה, בת 19, במודיעין בחיל הים; ולגל בן ה-18. "הוא יהיה בחיל הים", צוחק אולמן ומוסיף, "הם תלמידים מצטיינים. אני לא מכריח אותם ולא אומר להם שהם צריכים ללמוד. הם רוצים ללמוד. הם מבינים מה זה ערך ומה הם מביאים לעולם. אני גאה בהם כי הם אנשים טובים. הם נדיבים ומבינים שיהיה להם כסף. הילדים שלי הם אנשים שעוזרים לאנשים בעולם".

אולמן מקיים אירועים שונים במסגרת הפעילות שלו, ויותר ממאה אלף איש השתתפו בהם עד כה באופן פעיל. ב"בוקר פריצת גבולות", שמתקיים בימי שישי אחת לשלושה שבועות כבר שש שנים, מאות כרטיסים נמכרים מראש. בסדנת "קוד המנצח", הוא מלמד את השיטה להצלחה בחיים, ובסדנת "קוד הכסף" הנושא המרכזי הוא כסף והוא עוסק ביחסים שלנו אתו. במסגרת הנבחרות שלו הוא מעביר משתתפים אחדים תהליך אישי במשך עשרה חודשים, בדרך לכבוש את היעדים ואת החלומות של חייהם.

אולמן מעביר תחת הכותרת "קוד הצמיחה העסקית", גם סדנה לעסקים שבמסגרתה הוא מחפש עסקים קטנים שיש להם פוטנציאל לגדול פי עשרה. ויש לו גם סדנה, "קוד הצעירים", שאותה הוא מלמד בכיתות ה' ו' בבית הספר ידלין בראשון לציון. התוכנית עברה פיילוט במשך שנתיים ואושרה על ידי משרד החינוך במסלול ידוק. "אנחנו נמצאים בשלב שבו צריך לגייס כסף כדי להכשיר מורים שילמדו את התחום". הוא גם

הסריט 12 שיעורי וידיאו להצלחה ולאוסר מעשי, והקליט לסדרת שמע בשם "לחיות בעוצמה". בטיסות של אל על אפשר לצפות בקורסים של אולמן בסטרימר. מעבר לגיל 50 יש עוד זמן לשחק?

"וזה שאלה ממכירת לב. אני בן 52 ואני יותר טוב בכל דבר בחיים שלי ממה שהייתי בעבר. בכל שנה אני אהפוך ליותר טוב, ליותר חכם וליותר ידען, ואני יודע את זה. אומרים שאדם בן 50 עייף, אני נראה לך עייף? אם אתה לא מתלהב מעצמך, מהחיים שלך, ולא מחפש משמעות, אתה לא מלהיב אף אחד. זה נכון לגבי כסף, עבודה, הורות וזוגיות. אני נותן כלים איך לעשות את זה, איך לחיות חיים של התלהבות. יש אנשים שמחפשים עבודה כדי להעביר את הזמן. אם תחשוב איזה ערך אתה יודע להביא, ירדפו אחריך ויעמדו בתור בשבילך. לא משלמים לאנשים על עבודה וגם לא על מאמץ וגם לא על תארים. אבל עם רצון טוב ותחירה לייצר ערך - ישלמו לך, והרבה מאוד".

נראה שהפכת לגורו של אלפי אנשים.

"אני לא גורו, ואני מזהיר אנשים מגורואים. אני לא אומר לאנשים מה טוב להם, לא אגיד להם מה לעשות בחיים. מי אני שאגיד להם? היחיד שיודע מה הכי טוב בשביל אדם זה הוא עצמו. אני יכול להציג בפני אדם כלים כדי שיוכל להשתמש בהם. ההחלטה היא של האדם עצמו ולא שלי. אין בושח בלהיות אדם כריזמטי או אדם שמקשיבים לו. שאלוהים ישמור אותי כל הזמן שאעשה רק דברים טובים".

אי-אפשר להתעלם מכך שאתה נמצא בכל מקום. איך נשמרים מסחרור מההצלחה?

"נשבעתי לעצמי - ואני שומר על עצמי בכל יום - שביום שבו השתן יעלה לי לראש אני פורש. אני חי את השטח. אני בגובה העיניים. יש לי שיטה להישאר על הקרקע. ערכים זה מעל תוצאות, ואני אדם של ערכים. אני נכשל הרבה פעמים אבל לא מוותר, ועדיין - ערכים יותר חשובים מהכול. היום אני יותר רגיש, ואני מרגיש הרבה לפני השיא והרבה-הרבה לפני השלמת המלאכה. עוד לא התחלתי. אני רוצה לגעת במיליון ישראלים. היום יש לי יכולות שאני מודע להן, ואני רוצה לעזור. אני יכול לעזור. אני רוצה לראות אנשים שנכנסים אליי, ולגרום להם לצאת במצב טוב יותר. אם אני לא עושה את זה אני הולך הביתה".

פורץ גבולות

אולמן פרסם לאחרונה ספר ראשון, "פריצת גבולות", שבתוך חודש הפך לרב מכר, ומכר בשלושת החודשים הראשונים 16 אלף עותקים. בספר הוא מתחקה, שלב אחר שלב, אחר האופן שבו הקורא יוכל להגשים את החיים שתמיד רצה לחיות. הוא שווה בספר את סיפורו האישי בשילוב תיאוריות ופרקטיקות מעולמות הכלכלה העולמית והפרטית. "גנותי את הספר פעמיים בתשע השנים האחרונות, כי רציתי שהוא יהיה רב מכר. אני מקבל מכתבים מקוראים וזה מרגש וצמר. כתבה לי מישא מחסידות גור בארצות הברית, כתב לי חייל קרבי מחיל ההנדסה. זה מאוד מחזק. ברמה הרוחנית, הספר הזה משפיע על אנשים וזה בדיוק מה שאני רוצה לעשות".

אתה מגשים לאנשים חלומות. מה החלום שלך?

"עד גיל 40 לא היה לי אפילו חלום אחד, גם לא בתור ילד. היום, מפני שאני יודע איך, יש לי דרך פרקטית להגשים חלומות, ויש לי המון כאלה. אני חולם להגיע למיליון ישראלים. אני חולם שתהיה פה מדינה טובה יותר. אני חולם שעשר שנים מהיום ילדים בארץ ילמדו את שיטת קוד המנצח. ואני חולם שהספר שלי יהפוך לרב מכר בארצות הברית".



אולמן מקבל פיקוד על ספינת טילים

צילום: יח"צ